



Lección del 11º grado – Relaciones y Enamoramientos

Nombre _____

Marca con un círculo la(s) respuesta(s) correcta(s).

1. Un buen amigo hará todo menos lo siguiente:
 - a. Te acepta como eres
 - b. Te apoya
 - c. Respeta tus límites
 - d. Menospreciarte, ridiculizarte, burlarse o reírse de ti
2. Si amas a una persona, puedes cambiar el comportamiento de esa persona
 - a. Verdad
 - b. Falso
3. Todos los siguientes puntos son verdaderos con respecto a los límites personales, excepto:
 - a. Los límites externos incluyen los límites físicos/sexuales.
 - b. Los límites externos protegen todo el cuerpo y especialmente las partes privadas de tu cuerpo. Te mantienen seguro y saludable.
 - c. Tus límites físicos/sexuales deben ser respetados por otros. Puedes elegir libremente los límites de quiénes respetas y cuyos no.
 - d. Los límites internos incluyen tus límites emocionales y espirituales y protegen tus pensamientos y emociones privadas.
 - e. Los límites internos protegen la parte más profunda de quién eres: tus sentidos de esperanza, confianza, misterio, seguridad y espiritual.
4. Las violaciones de límites son siempre pequeñas e insignificantes. Puedes abordar el tema pidiéndole amablemente a una persona que deje de hacerlo.
 - a. Verdad
 - b. Falso
5. Los siguientes son todos ejemplos de transgresión de límites, excepto:
 - a. Interrumpir una conversación cuando estás hablando con otra persona.
 - b. Robando una de tus posesiones.
 - c. Bromeando o burlándose de ti excesivamente y que te lastima.
 - d. Haciendo preguntas muy personales que son inadecuadas.

- e. Escribiéndote una nota de agradecimiento.
6. Las transgresiones de los límites aumentan en gravedad e incluyen ejemplos de abuso o agresión sexual.
- a. Verdad
 - b. Falso
7. ¿Cuál de los siguientes puntos es cierto acerca de una relación poco saludable en la que existe un noviazgo con violencia?
- a. El respeto y consideración por el otro son la base de la relación.
 - b. El hombre siempre abusa de la mujer.
 - c. La víctima nunca tiene la culpa
 - d. La comunicación abierta y honesta es importante.
8. ¿Cuál de los siguientes puntos te ayudan a establecer relaciones saludables?
(2 respuestas)
- a. Ver muchas películas y copiar los comportamientos de los actores principales.
 - b. Practicar y desarrollar habilidades para la vida, como una buena comunicación.
 - c. Beber te ayuda a relajarte y ser tú mismo.
 - d. Busca modelos a seguir que sean sabios y experimentados para aprender de ellos.
9. ¿Cómo puedes ayudar a un amigo en una relación abusiva?
- a. Escucha a tu amigo. Apoya a tu amigo.
 - b. Darle consejos o ultimátums.
 - c. Recomendar a tu amigo para que se quede callado.
 - d. Decirle a tu amigo qué hacer ya que no puede tomar sus propias decisiones
10. La pornografía es perjudicial al construir relaciones saludables porque:
- a. Distorsiona la realidad y el entendimiento de las relaciones.
 - b. No incluye sentimientos, relaciones o el papel apropiado del sexo entre las personas casadas.
 - c. Muestra la agresión, la violencia y la objetificación de niñas y mujeres.
 - d. Todo lo anterior.