

Engatusamiento: Tu Seguridad Personal

Engatusamiento, es un proceso gradual y que va escalando y es utilizado por un abusador para generar confianza y una conexión emocional con una víctima específica. El **objetivo** del perpetrador es obtener control emocional y físico de la víctima para tener encuentros sexuales u otros tipos de comportamientos sexuales. El **proceso** puede durar una semana, meses o años. Este tipo de relación es abusiva y manipuladora.

Señales de Alerta

- Una relación de dependencia enfermiza con una víctima vulnerable y un perpetrador que la controla
- La manipulación emocional de la víctima usando el lenguaje y las acciones para crear la confianza falsa y el secreto
- Puede incluir el uso de regalos y artículos prohibidos
- Una persona que te dice qué hacer, decir, o usar

Protegiéndote y a los demás

- Aprende sobre el lenguaje utilizado para manipularte
- Ser capaz de identificar las tácticas utilizadas por los abusadores – comportamientos poco saludables utilizados para dominar
- No hagas excusas por el comportamiento controlante de otros
- ¿En qué momento te das cuenta de que esto te hace sentir infeliz, lastimado?
- Pide ayuda a un adulto de confianza

Línea Nacional Contra la Violencia 1-866-331-9474

www.loveisrespect.org

www.netsmartz.org

Grooming: Your Personal Safety

Grooming is a subtle, gradual and escalating process used by a potential abuser to build trust and an emotional connection with a targeted victim. The **goal** of the perpetrator is to gain control of the victim emotionally and physically to achieve sexual encounters or some form of sexual behaviors. The **process** may last a week, months, or years. This type of relationship is abusive and manipulative.

Warning signs

- Unhealthy dependence in a relationship with vulnerable target and controlling perpetrator
- Emotional manipulation of the target using language and actions to build false trust and secrecy
- May include use of gifts and prohibited items
- Person who tells you what to do, say, or wear

Protecting yourself and others

- Learn about the language used to manipulate you
- Be able to identify the tactics used by groomers – unhealthy behaviors used to dominate
- Do not make excuses for others' controlling behavior
- At what point do you realize that this makes you feel unhappy, hurt?
- Ask for help from a trusted adult

National Teen Dating Abuse Helpline 1-866-331-9474

www.loveisrespect.org

www.netsmartz.org